

پیامدهای مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها



آموزش به بیمار - همراه

واحد آموزش

اسفند ماه ۱۳۹۶

مقاومت آنتی بیوتیکی چیست ؟

وقتی که یک میکرو ارگانیسم (باکتری ، ویروس ، قارچ، کرم ، انگل و) در طی برخورد با آنتی بیوتیک تغییر شکل دهد و آنتی بیوتیک دیگر نتواند روی میکروارگانیسم اثر مفید خود را داشته باشد مقاومت آنتی بیوتیکی ایجاد می شود که بر اثر مصرف نادرست آنتی بیوتیک ها این اتفاق سریعتر رخ می دهد ، مصرف نادرست یعنی مصرف دارو بصورت خودسرانه و بدون تجویز پزشک یا استفاده ناصحیح از دارو، مثلاً : عدم رعایت زمان دقیق مصرف دارو



معایب ایجاد مقاومت دارویی :

❖ عدم درمان فرد مبتلا به میکروارگانیسم های

مقاوم

❖ انتقال میکروارگانیسم های مقاوم به دیگر افراد و

شیوع مقاومت آنتی بیوتیکی

❖ با شیوع مقاومت آنتی بیوتیکی مشکلات زیادی برای

فردو جامعه ایجاد می شود که از جمله مهمترین آنها

می توان به موارد زیر اشاره کرد :

❖ افزایش طول مدت بیماری

❖ شیوع بیماری های میکروبی پیچیده تر

❖ افزایش مراجعات به پزشک

❖ استفاده از داروهای قویتر و گرانتر

❖ افزایش مرگ و میر ناشی از مصرف

آنتی بیوتیک ها



چند نکته در مورد مصرف صحیح آنتی بیوتیک:

- مصرف دارو را تا پایان دوره مصرف ادامه دهید حتی اگر احساس بهبودی داشتید مصرف آنتی بیوتیک را تا آخر ادامه دهید چون ممکن است تعدادی از میکروارگانیزم ها هنوز کشته نشده باشند و با قطع دارو دوباره عفونت عود کند و این بار احتمالاً میکروب ها، مقاوم به آنتی بیوتیک خواهند بود.
- دوزهای دارویی را منظم و سر ساعت مشخص مصرف کنید تا اثر مطلوب داشته باشند.
- آنتی بیوتیک ها را برای مصرف های بعدی نگه ندارید این آنتی بیوتیک برای وضعیت فعلی شما تجویز شده است.
- آنتی بیوتیک خود را برای دیگران تجویز نکنید این کار ممکن است تشخیص صحیح را به تعویق بیندازد و بیمار را متحمل زحمت و هزینه اضافی کند.



در حال حاضر متأسفانه تعدادی از میکروب ها به علت استفاده تا صحیح از آنتی بیوتیک ها نسبت به این داروها مقاوم شده اند که برای درمان این بیماری ها باید از آنتی بیوتیک های قوی تر و گرانتر استفاده شود که معمولاً عوارض بیشتری هم دارند.



میکروب های مقاوم به آنتی بیوتیک بعد از اتمام دوره ی مصرف دارو باز هم در بدن باقی می مانند و می توانند به دیگران منتقل شوند . بدن نمی تواند بر این عفونت ها غلبه کند و دوره ی

بیماری طولانی می شود و حتی گاهی می تواند منجر به مرگ فرد شود.

وجود مقاومت های میکروبی ، باعث می شود اقدامات درمانی دیگر نظیر جراحی های بزرگ ، شیمی درمانی ، کنترل دیابت و عمل پیوند عضو بسیار پر ریسک تر باشند .



مقاومت باکتریایی سبب افزایش هزینه های درمان میکروبی بدنبال بستری در بیمارستان، تست های تشخیصی و استفاده از آنتی بیوتیک های گران قیمت می شود .

منبع : معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی

شهید بهشتی دفتر تحقیق و توسعه