



بیمارستان ایرانمهر  
IRANMEHR HOSPITAL

## چگونه به کودکان دارو دهیم



آموزش به بیمار - همراه

واحد آموزش  
بهمن ماه ۱۳۹۶

### آیا می دایند چگونه به کودکان دارو دهید؟

اگر شما از کودکی که نیاز به دارو دارد مراقبت می کنید ، ضروری است بدانید چگونه به روش درست به او دارو دهید .

#### در مطب :

اگر پزشک برای کودک شما دارو تجویز کرده است ، قبل از ترک مطب هر سئوالی که در مورد داروی تجویز شده دارید از پزشک بپرسید . برخی از این پرسش ها می تواند موارد زیر باشد :

- ❖ این دارو چیست و به چه منظور تجویز شده است ؟
- ❖ آیا این دارو با سایر داروهای مصرفی کودک من تداخل دارد ؟
- ❖ هر چند وقت یکبار کودک من نیاز به مصرف این دارو دارد ؟
- ❖ چند روز یا هفته کودک من باید این دارو را مصرف کند ؟
- ❖ اگر یکبار دادن دارو را فراموش کنم ، چه اقدامی باید انجام دهم ؟

❖ چه زمانی اثر دارو خود را نشان می دهد ؟

❖ عوارض این دارو چیست ؟

❖ اگر کودک من یکی از این عوارض را نشان داد چه اقدامی باید انجام دهم ؟

❖ اگر کودک من بهتر شد باید مصرف دارو را قطع کنم ؟

❖ آیا نوع ارزان تر این دارو که بتوانم از آن استفاده کنم وجود دارد ؟

#### در داروخانه :

❖ اغلب داروساز هنگام آماده کردن نسخه شما ، نحوه مصرف دارو را روی بسته دارو یادداشت می کند . اگر شما سئوالی در مورد دارو داشتید ، حتماً از داروساز بپرسید .

### چگونه مقدار دارو را اندازه گیری می

#### کنید :

داروهای مایع معمولاً با فنجان مخصوص مدرج ، قاشق مدرج ، یا سرنگ داده می شوند تا مقدار دقیق و درست آنها

ریختن دارو وجود دارد ، مناسبند . این قاشق ها شبیه یک استوانه با یک قاشق کوچک در بالای آن هستند . مقدار داروی مایع را در قسمت استوانه ای مدرج قاشق در راستای چشم اندازه بگیرید و دارو را از سر قاشقی به کودک بخورانید .

#### **فنجان مخصوص اندازه گیری:**

برای کودکانی که می توانند از فنجان بدون ریخته شدن دارو بخورند ، مناسب است . مقدار دارو را در فنجان در راستای چشم وقتی فنجان روی یک سطح صاف قرار دارد ، اندازه بگیرید .

#### **توجه :**

پس از دادن دارو به کودک در صورت مشاهده هر گونه عارضه ناخواسته دارویی سریعاً به پزشک اطلاع دهید .

منبع : معاونت غذا و داروی شهید بهشتی

حالتی که در راستای چشم شما است ، تنظیم کنید و قبل از این که دارو از قطره چکان بیرون بریزد به کودکان بخورانید .

#### **سرنگ ها :**

برای کودکان که نمی توانند دارو را از فنجان مدرج مخصوص بخورند مناسبند . برخی از سرنگ ها دارای سرپوش هستند تا دارو بعد از کشیدن داخل آنها ، بیرون نریزد . در این صورت مطمئن شوید که این سرپوش را قبل از دادن دارو به کودک از روی آن برداشته اید . سرپوش را پس از برداشتن ، دور از دسترس کودک قرار دهید .

اگر از سرنگ های معمولی برای کشیدن دارو استفاده می کنید ، حتماً ابتدا سوزن را از سرنگ جدا کنید .

#### **قاشق های سیلندری مدرج :**

برای کودکانی که می توانند از فنجان مدرج مخصوص دارو بخورند ، اما امکان

مصرف کردند ، برای دادن دارو به کودک که حتماً از این وسایل استفاده کنید . قاشق های معمولی وسایل مناسبی برای دادن دارو به کودک نیستند ، زیرا مقدار دارویی که در این قاشق ها قرار می گیرد در انواع مختلف آنها بسیار متفاوت است . برای مثال حجم یک قاشق چای خوری نزدیک به دو برابر یک نوع دیگر قاشق چای خوری می تواند باشد .

تعداد حک شده روی وسایل اندازه گیری معمولاً کوچک هستند بنابراین در خواندن آنها دقت کنید . مقدار دارو را در حالتی که در راستای چشم شما است ، تنظیم کنید .

برخی از انواع رایج وسایل اندازه گیری داروهای مایع عبارتند از :

#### **قطره چکان :**

برای کودکانی که نمی توانند دارو را از فنجان مدرج مخصوص بخورند ، دارو را در قطره چکان بکشید و مقدار آن را در